

वृहद स्तर पर पौधरोपण अभियान



नैनीताल
हमारे संवाददाता को एसेस लाइफ रूट फाउंडेशन की टीम ने शनिवार को पालिकाध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल के साथ मिलकर बेबू हट हनुमान मंदिर के पास एक अनोखा अभियान चलाया। इस अभियान में टीम ने न केवल सफाई की बल्कि वृहद स्तर पर पौधरोपण भी किया। इस अभियान के दौरान टीम ने लोगों को संदेश दिया कि योगा के लिए स्वच्छ वातावरण और प्रदूषण मुक्त वातावरण बहुत जरूरी है। कूड़ा और गंदगी न केवल हमारे पर्यावरण को नुकसान पहुंचाते हैं बल्कि हमारे स्वास्थ्य को भी प्रभावित करते हैं। अभियान में टीम के सदस्यों भावना रौतेला और नौमा अधिकारी के जन्मदिन पर उनके द्वारा पौधरोपण किया श्रीवास्तव, नवल किशोर त्रिपाठी, राजेंद्र प्रसाद, ज्योति दुर्गापति, संजू देवी, सोनिया पांडे, सुप्रिया साह, दिया आर्या, बीना बसेड़ा, भावना रौतेला, आरती बिष्ट, शिवानी आर्या, संगीता कोरंगा, किन्नु सरिता आर्या तथा आदिका जोशी हा फोटोग्राफर प्रियांशु प्रसाद और अन्य स्थानीय लोग भी मौजूद रहे।



351वें दिन भी जारी रहा पौधरोपण आंदोलन
नैनीताल । संयुक्त कर्मचारी महासंघ कुमाऊं गढ़वाल मंडल विकास निगम के प्रांतीय आवाहन पर नियमितकरण नियमावली कट ऑफ डेट 2025 को लेकर जारी किया जा रहा अनुष्ठान पौधरोपण आंदोलन शनिवार को 351वें दिन भी जारी रहा। महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष दिनेश गुरुरानी के नेतृत्व में पर्यटकों को पौधरोपण कार्यक्रम से जोड़ने के तहत स्लोगन देवभूमि में पर्यटक बनकर आईए- पौधरोपण कर पर्यावरण मित्र बनकर जाएं के तहत अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पौधरोपण के साथ योग कार्यक्रम में स्लोगन एक पौधा धरती मां के नाम लगाकर करो योग। मिलेगी आकसोजन रहोगे निरोग के तहत तीन पीढ़ियों ने एक साथ पौधा रोपण कर योग किया। प्रदेश अध्यक्ष दिनेश गुरुरानी ने पिता 91 वर्षीय सेवानिवृत्त प्रधानाचार्य तथा दत्त गुरुरानी व पुत्र वल्लभ गुरुरानी के साथ पौधा लगाकर योग किया।



कर्मचारी/अधिकारियों ने किए अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग

नैनीताल
हमारे संवाददाता नैनीताल वन प्रभाग के प्रभागीय वनाधिकारी व निदेशक प्राणी उद्यान चन्द्रशेखर जोशी के निर्देशन में शनिवार को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नैनीताल प्राणी उद्यान के सभागार में नैनीताल प्राणी उद्यान, हिमाचल प्रदेश बोर्डनिकल गार्डन एवं नगरपालिका वन क्षेत्र के कर्मचारी/अधिकारियों द्वारा योग किया गया। क्षेत्राधिकारी प्राणी उद्यान नैनीताल एवं नैनीताल प्राणी उद्यान/नगरपालिका वन क्षेत्र के कर्मचारी/अधिकारियों द्वारा योग किया गया। इस अवसर पर प्राणी उद्यान नैनीताल के महेश सिंह बोरान वन दरोगा, जगदीश सिंह कोरगा वन दरोगा, अरविन्द कुमार वन आरक्षी, नितिन मुकेश वन आरक्षी, आनन्द सिंह सिस्टम एनालिस्ट, विक्रम सिंह मेहरा गार्डन सिस्टम एनालिस्ट, नगरपालिका वन क्षेत्र के संतोष गिरी वन दरोगा, हरीश वन दरोगा, राजेन्द्र वर्मा वन आरक्षी एवं प्राणी उद्यान नैनीताल/नगरपालिका वन क्षेत्र के समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

नोट
समाचार पत्र में छपे लेख, पत्र व अन्य कालमों में लेखकों के विचार होते हैं, उनसे संपादक का सहमत होना आवश्यक नहीं है।
-संपादक

पूर्व प्रधान संपादक:
स्व. वेदप्रकाश गुप्ता
स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक
श्रीमती आदेश अग्रवाल द्वारा उत्तरांचल दीप प्रेस
चंद्रकाता हाउस, नैनीताल रोड
हल्द्वानी से मुद्रित एवं प्रकाशित
संपादक- श्रीमती अशोक अग्रवाल
प्रबंध संपादक- साकेत अग्रवाल
दूरभाष : 05946-224556
फैक्स: 05946-283801
e-mail: Uttaranchaldeep@gmail.com
www.dainikuttaranchaldeep.com
आरएनआई नं. UTTIH/ 2009/ 32558
समस्त विवाद हल्द्वानी न्यायालय के अधीन होंगे।
संस्थापक: स्व. मुन्ना बाबू राजपूत

मानसून मैराथन की तैयारियों को लेकर पत्रकार वार्ता आयोजित

हल्द्वानी /देहरादून
हमारे संवाददाता रन टू लिव संस्था नैनीताल ने आगामी 14 सितंबर (रविवार) को होने वाली मानसून मैराथन को तैयारियों को लेकर रविवार को नगर के न्यू क्लब सभागार में प्रेस वार्ता का आयोजन किया और मानसून मैराथन के बारे में जानकारी देने के साथ ही टीशर्ट की लॉन्चिंग भी की। इस वर्ष की मानसून मैराथन थीम रन फॉर उत्तराखंड रखी गई है प्रतिभागिता के दिन 5 होनाखंड खिलाड़ियों को स्कॉलरशिप भी प्रदान की जाएगी। रन टू लिव संस्था के सचिव व अंतर्राष्ट्रीय धावक हरीश तिवारी ने बताया कि इस वर्ष मानसून मैराथन का विशेष आयोजन आगामी 14 सितंबर (रविवार) को होगा और यह मैराथन का 14 संस्करण है। तिवारी ने बताया कि प्रतिभागिता नैनीताल फफ्टलेस्ट मैदान में सुबह 7 बजे से विभिन्न वर्गों क्रमशः 21 किलोमीटर 10 किलोमीटर और 5 किलोमीटर में आयोजित की जाएगी। बताया कि प्रतिभागिता के लिए

नैनीताल में वीकेंड पर पर्यटकों की भीड़

नैनीताल
हमारे संवाददाता

वीकेंड पर नैनीताल में शनिवार को अन्य दिनों की तुलना में पर्यटकों की भीड़-भाड़ से खूब रौनक देखने को मिली, दूसरी ओर पर्यटकों के साथ ही पर्यटक वाहनों की बढ़ती संख्या की वजह से जगह-जगह पर जाम लगने की वजह से लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ा। शाम के समय कुछ देर के लिए हुई बारिश की वजह से पर्यटकों के साथ ही स्थानीय लोगों को दुश्चस्ति का सामना करना पड़ा। बता दें नगर की इन दिनों ग्रीष्मकालीन पर्यटन सीजन पूरे जोरों पर है लेकिन वीकेंड के दौरान पर्यटकों की संख्या बढ़ जाती है। देश के विभिन्न शहरों से पहुंचे पर्यटकों ने नैनी झील में नौका विहार करने के साथ ही दर्शनीय स्थलों के दीदार किया। नगर के सभी ही समीपवर्ती भीमताल, भवाली, कैचै, घोड़ाखाल, गागर, मुकेशेश्वर समेत अन्य दर्शनीय स्थलों में भी इन दिनों पर्यटकों की

NEWS / फटाफट

जे.सी.बोस तकनीकी परिसर में 21 दिनों का अवकाश
नैनीताल। कुमाऊं विवि नैनीताल के दोनों परिसरों क्रमशः डीएसबी परिसर नैनीताल तथा सर जे.सी.बोस तकनीकी परिसर भीमताल में आज 23 जून (सोमवार) से लेकर 13 जुलाई (रविवार) तक कुल 21 दिनों का ग्रीष्मकालीन अवकाश होगा। कुमाऊं विवि के कुल सचिव डा.मंगल सिंह मन्द्रवाल ने बताया कि कुलपति प्रो.दीवान सिंह रावत से मिली स्वीकृति के बाद ग्रीष्मकालीन अवकाश की तिथि घोषित कर दी गयी है। उन्होंने बताया कि इस अवकाश की अवधि में परीक्षा व प्रवेश कार्य भी होते रहेंगे। बताया कि जो शिक्षक तथा वैकेशनल स्टाफ अवकाश अवधि में कार्यरत रहेंगे उन्हें उतने ही दिनों का प्रतिकर अवकाश देय होगा। बताया कि प्रतिकर अवकाश माह दिसंबर 2025 तक ही देय होंगे, उसके बाद वह समाप्त माने जाएंगे। उन्होंने बताया कि ग्रीष्मकालीन अवकाश के बाद विवि के दोनों नैनीताल व भीमताल परिसर 14 जुलाई (सोमवार) से यथावत खुलेंगे।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन
नैनीताल। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में नैनीताल बैंक लिमिटेड द्वारा शनिवार को निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का शुभारंभ नगर पालिकाध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल तथा बैंक के वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। स्वास्थ्य शिविर में 60 से अधिक लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया जिसमें सामान्य जांच, बलद प्रेशर तथा शुगर स्तर आदि शामिल थे। यह शिविर आम जनता की सेवा के उद्देश्य से आयोजित किया गया था। इस अवसर पर नैनीताल बैंक के मुख्य परिचालन अधिकारी डॉ. दीपक पंत तथा मुख्य वित्त अधिकारी महेश गायल सहित बैंक के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। बता दें कि नैनीताल बैंक समय-समय पर इस प्रकार के जनहितकारी सामाजिक कार्यों का आयोजन करता रहता है। बैंक का यह प्रयास न केवल सामाजिक जिम्मेदारी की दिशा में एक मजबूत कदम है बल्कि यह स्वास्थ्य के प्रति लोगों को जागरूक करने का भी माध्यम है।

प्रो. पी.सी. जोशी के निधन पर शोक जताया
नैनीताल । कुमाऊं विश्वविद्यालय शिक्षक संघ (कूटा) ने दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व कुलपति एवं कुमाऊं विवि के प्रति कुलपति प्रो. पी.सी. जोशी (69) के आकस्मिक निधन पर गहरा दुःख व्यक्त किया है। कूटा के मुताबिक प्रो. जोशी सरल व्यक्ति के धनी तथा बागेश्वर जिले के मूल रूप से रहने वाले थे। कूटा ने प्रो. जोशी को श्रद्धांजलि दी है तथा गहरा शोक व्यक्त किया है। कूटा की तरफ से प्रो. ललित तिवारी, डॉ. विजय कुमार, प्रो. नीलू लोदीवाल, डॉ. दीपक कुमार, डॉ. संतोष कुमार, डॉ. उमंग सैनी, प्रो. अनिल बिष्ट, डॉ. रितेश साह, डॉ. युगल जोशी तथा डॉ. नागेंद्र प्रसाद शर्मा ने गहरा दुःख व्यक्त किया है।

धारी में योग दिवस मनाया गया
धारी । धारी में योग दिवस मनाया गया। जिसमें विकासखंड धारी ब्लाक एवं डिस्ट्रिक्ट कारपोरेट बैंक एवं जनता ने प्रतिभाग किया। इस मौके पर कार्यक्रम में योग के महत्व को बताया गया। योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि शरीर, मन तथा आत्मा को संतुलित करने का एक जीवन मूल्य है। योग कार्यक्रम के बाद सहायक समाज कल्याण अधिकारी ने नशा मुक्त अभियान के तहत जागरूक किया (वही नशा मुक्ति शपथ दिलाई गई। इस मौके सहायक खण्ड विकास अधिकारी महेश चंद्र गंगवार, लेखाकार गोविंद गिरी गोस्वामी, सहायक समाज कल्याण अधिकारी अंजू बिष्ट, नैनीताल डिस्ट्रिक्ट कोऑपरेटिव शाखा प्रबंधक मनोज कुमार व अन्य ग्रामीण मौजूद रहे।



काफी भीड़-भाड़ से रौनक बनी हुई है। पर्यटकों की भीड़-भाड़ से पर्यटन कारोबार से जुड़े कारोबारी भी व्यस्त नजर आ रहे हैं। देश के विभिन्न शहरों से इन दिनों स्कूली बच्चों के रफ्तार भी भ्रमण को नैनीताल समेत समीपवर्ती दर्शनीय स्थलों के दीदार को पहुंच रहे हैं। शनिवार को पर्यटक वाहनों की अधिकता से नगर के साथ ही नैनीताल-भवाली मोटर मार्ग में काफी जाम लगा रहा जिसे दुरुस्त करने के लिए पुलिस को खूब पसीना बहना पड़ा।

अभिमत



सीखें सबक

उत्तराखंड सरकार को दिल्ली के गुरु गोविंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय से सबक सीखने की जरूरत है। इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय ने मेडिकल छात्रों के लिए एक वर्ष की अनिवार्य सेवा लागू कर दी है। अब मेडिकल की पढ़ाई पूरी करने के बाद छात्रों को दिल्ली सरकार के अस्पतालों में सेवा देनी होगी। यह नियम सभी ऑल इंडिया कोटा, स्टेट कोटा, पीजी और सुपर स्पेशलिटी कोर्स के छात्रों पर लागू होगा।

उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्र में चिकित्सा व्यवस्था सुधारने के सभी प्रयास विफल साबित हुए हैं। डाक्टर पहाड़ चढ़ना नहीं चाहते हैं। हालात इस कदर बदतर हो गई है कि कुमाऊं के सबसे बड़े महानगर हल्द्वानी स्थित राज्य के सबसे पुराने मेडिकल कालेज में पढ़ाने के लिए विशेषज्ञ चिकित्सकों की कमी हो गई है। उत्तराखंड सरकार को दिल्ली के गुरु गोविंद सिंह इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय से सबक सीखने की जरूरत है। इंद्रप्रस्थ विश्वविद्यालय ने मेडिकल छात्रों के लिए एक वर्ष की अनिवार्य सेवा लागू कर दी है। अब मेडिकल की पढ़ाई पूरी करने के बाद छात्रों को दिल्ली सरकार के अस्पतालों में सेवा देनी होगी। यह नियम सभी ऑल इंडिया कोटा, स्टेट कोटा, पीजी और सुपर स्पेशलिटी कोर्स के छात्रों पर लागू होगा। उत्तराखंड के मेडिकल कालेजों में रियायती फीस पर पढ़ाई करने वाले डाक्टरों से पांच साल तक पर्वतीय क्षेत्र में काम करने का बांड भरवाया गया था। एमबीबीएस के बाद डाक्टर दूसरे राज्यों में पीजी और सुपर स्पेशलिटी के लिए चले गये। राज्य सरकार ने पूरी फीस के लिए कार्रवाई की, लेकिन पता नहीं चला कि बांड का पालन नहीं करने वालों से वसूली हुई। पृथक राज्य का गठन होने के बाद पर्वतीय क्षेत्र में काम करने के लिए तीन साल का अलग से मेडिकल कोर्स शुरू करने पर चर्चा होती रही, लेकिन अमल नहीं हो सका। देहरादून, हल्द्वानी और तराई के बड़े शहरों में सरकारी अस्पतालों में कार्यरत डाक्टरों का स्थानांतरण पर्वतीय क्षेत्र में करने पर त्यागपत्र देकर निजी प्रैक्टिस और प्राइवेट अस्पतालों में काम करने लगते हैं। इसी तरह हल्द्वानी मेडिकल कालेज के सुपर स्पेशलिस्ट डाक्टरों का अल्मोड़ा अथवा अन्य मेडिकल कालेज में तबादला करने पर इस्तीफा दे देते हैं। पर्वतीय क्षेत्र के जिन अस्पतालों में डाक्टर हैं, वहां चिकित्सा की उच्च तकनीक नहीं है और रेफर सेंटर बन गये हैं। कुमाऊं के पर्वतीय जिलों से गंभीर रोगी तथा हादसे में घायलों को हल्द्वानी स्थित सुशीला तिवारी हास्पिटल में रेफर किया जाता है। सुशीला तिवारी हास्पिटल में मेडिकल कालेज के डाक्टर काम करते हैं। सवाल यह उठता है कि जब मेडिकल कालेज में ही फैंकल्टी का संकट है तो सुशीला तिवारी हास्पिटल में इलाज की व्यवस्था कैसे दुरुस्त रह सकती है। उधर मेडिकल कालेज में पढ़ रहे छात्रों को एमबीबीएस डिग्री की मान्यता पर प्रश्नचिह्न लग गया है।

धूमधाम से मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

नैनीताल

हमारे संवाददाता
सरोवर नगरी नैनीताल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नैनीताल के विभिन्न स्थलों पर भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, सुरक्षाबलों तथा विद्यार्थियों और आम नागरिकों की उत्साहपूर्ण सहभागिता से यह आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

नैनीताल के डीएसए मैदान में आयोजित कार्यक्रम में सांसद नैनीताल, ऊधमसिंहनगर अजय भट्ट मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उनके साथ विधायक नैनीताल सरिता आर्य, दर्जा राज्य मंत्री दिश आर्य, कुमाऊं आयुक्त दीपक रावत, मुख्य विकास अधिकारी अनामिका सिंह, उप जिलाधिकारी नैनीताल नवाजिश खालिक सहित अनेक जनप्रतिनिधि एवं अधिकारी उपस्थित रहे।

सांसद अजय भट्ट ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं है बल्कि यह मानसिक व आत्मिक और सामाजिक संतुलन का माध्यम है। जाह्न विधि राखे राम ताहि विधि रहिये श्लोक का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि योग विषम परिस्थितियों में भी व्यक्ति को संयमित और स्थिर बनाए रखता है। उन्होंने लज्जा, पोषण व वायु, मित्र और मन के संतुलन को संपूर्ण स्वास्थ्य की कुंजी बताया। उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को वैश्विक पहचान मिली है जिससे भारत को सांस्कृतिक विरासत को नया आयाम मिला है। इस मौके पर भाजपा नगर मंडल से जुड़े सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद रहे। इसके साथ ही वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पी. एन. मीणा ने एसएसपी कार्यालय में योग किया।

हाईकोर्ट में मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति जी.नरेंद्र को मौजूदगी में योग कार्यक्रम हुआ जिसमें हाईकोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति मनोज तिवारी, न्यायाधीश न्यायमूर्ति पंकज पुरोहित, न्यायाधीश न्यायमूर्ति आलोक मेहरा, न्यायाधीश न्यायमूर्ति सुभाष उपाध्याय, न्यायाधीश न्यायमूर्ति राकेश थपलियाल, महाधिवक्ता एस.एन. बाबुलकर, हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष डीएस मेहता समेत कई न्यायाधिक अधिकारी, अधिवक्ता व कर्मचारी मौजूद रहे। कुमाऊं विश्वविद्यालय के डीएसबी परिसर में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कुल कई छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। परिसर निदेशक



प्रो. नीता बोहरा शर्मा, डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर प्रो. संजय पंड, डीन आर्ट्स प्रो. रजनीश पांडे, मुख्य अनुशासन अधिकारी प्रो. हरीश चंद्र सिंह बिष्ट समेत प्रो. लता पांडे एवं प्रो. ललित तिवारी ने दीप जलाकर कार्यक्रम की शुरुआत की। कार्यक्रम की आध्यात्मिक शुरुआत डॉ. दीपा आर्या द्वारा प्रार्थना के साथ हुई जिसके पश्चात प्रतिभागियों ने सूक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास किया। कार्यक्रम में खेल विभागाध्यक्ष डॉ. संतोष कुमार, प्रो. आशीष मेहता, डॉ. दिलीप और श्री शुभम मोहित रातैला, डॉ. दिलीप और श्री शुभम मोहित रातैला सहित कई प्राध्यापक एवं विशिष्टजन उपस्थित रहे। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार नई दिल्ली के निर्देशानुसार प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी अंतराष्ट्रीय योग दिवस यूपी हस्तल नैनीताल में मनाया गया। इस मौके पर यूपी हस्तल के सदस्यों एवं स्थानीय लोगों की प्रतिभागिता के साथ सामूहिक योग सत्रध्याना, यासध्यांग प्रदर्शन आदि गतिविधियों का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम का शुभारंभ पालिकाध्यक्ष डॉ. सरस्वती खेतवाल ने किया जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता श्रीमती उर्मिला चौहान संयोजक लेक सिटी वेलफेयर की गई। इस अवसर पर आर०एस० टोलिया, वार्डन श्रीमती एम० टोलिया प्रबंधक कमल सिंह दानू, लिपिक विशन राम,

रमेश राम, हरि सिंह मिश्रा, मनीष महार, सुनील आदि मौजूद थे। नगर के प्रतिष्ठित विद्यालय राष्ट्रीय शहीद सैनिक स्मारक विद्यापीठ में शनिवार को अंतराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में छात्रों ए शिक्षकों एवं अभिभावकों ने मिलकर सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया इस आयोजन में विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक डॉ. एस मेहरा, विमलेश गोस्वामी, कुंदन सिंह सुयाल, ममता बिष्ट, जितेंद्र भट्ट, श्रीमती विनीता, दीप्ति त्रिपाठी आदि ने भाग लिया। ज्यूलिकोट स्थित नैसी कॉन्वेंट स्कूल में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक भव्य और प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए न केवल एक स्वास्थ्यवर्धक गतिविधि था बल्कि आत्मिक शांति और संतुलित जीवन की दिशा में एक सशक्त कदम भी सिद्ध हुआ।

राजकीय बी.पांडे जिला अस्पताल में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सहजयोग संस्थान की ओर से तनाव मुक्त, शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास, आध्यात्मिक विकास और सुंदर स्वस्थ जीवन के लिए ध्यान एवम योग शिविर का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता कर्नल (सेवानिवृत्त) वीरेंद्र तिवारी ने सहज योग के महत्व

और इसके लाभ के बारे में विस्तार से जानकारी प्रदान की। इस दौरान मंडल निदेशक डॉ. नर सिंह गुज्याल, अस्पताल की प्रभारी पीएमएस डॉ. द्रौपदी गर्बियाल समेत डॉ. वीरेंद्र मिश्रा, डॉ. नरेंद्र रावत, डॉ. आरुषि गुप्ता, डॉ. प्रियांशु, हिमांशु जोशी, हेमा जोशी तथा जोतिषा सहित नर्सिंग स्टाफ व अन्य लोग मौजूद रहे। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर आयुष मंत्रालय भारत सरकार, सी०आर०एस०टी० इण्टर कालेज ए नैनीताल एवं हार्टफुलनेस संस्थान द्वारा विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में नैनीताल शहर के विभिन्न विद्यालयों ने प्रतिभाग किया। सी०आर०एस०टी० इण्टर कालेज नैनीताल के परिसर में आयोजित इस कार्यक्रम का शुभारंभ योग प्रशिक्षक श्रीमती सुरेश साह एवं श्रीमती कनिका राज सिंह द्वारा योग के विभिन्न आसन तथा उसके द्वारा होने वाले लाभों को बता कर किया गया।

इस अवसर पर हार्टफुलनेस संस्थान की प्रशिक्षक गीता सरीन, रुपाली लांबा, प्रधानाचार्य मनोज कुमार पाण्डे, नवनीत जोशी, प्रांजल साह, डा. सोबन सिंह बिष्ट, राजेश कुमार, रितेश साह, शैलेन्द्र चौधरी, अनुपम उपाध्याय, ममता जोशी, गौरव भाकुनी, गणेश लोहनी, मनीष साह, राजेश लाल व विपिन चन्द्र आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन रवी सिंह ने किया।

फिल्मी दुनिया जब यश चोपड़ा ने अमिताभ को लेकर किया था खुलासा



फिल्म सिलसिला की कहानी जैसी पढ़ें पर थी वैसी ही असल जिंदगी में भी थी। फिल्म में अमिताभ बच्चन और रेखा ने अदाकारी की थी। इन लोगों के रिश्ते के बारे में यश चोपड़ा ने खुलासा किया था। बॉलीवुड की कई फिल्मों ऐसी हैं जो वही कहानी दिखाती हैं, जो असल जिंदगी में होती हैं। इन्हीं फिल्मों में से एक थी यश चोपड़ा की फिल्म सिलसिला (1981)। इस फिल्म में अमिताभ बच्चन, जया बच्चन और रेखा थीं। फिल्म में लव ट्राएंगल दिखाया गया था। फिल्म में जो कहानी दिखाई गई थी वह बहुत हद तक असल जिंदगी में भी थी। उस वक्त अमिताभ बच्चन और रेखा के रिश्ते को लेकर अफवाहें थीं। यह अफवाहें तब और बढ़ गई थीं, जब फिल्म निर्माता यश चोपड़ा ने 2010 में बीबीसी को दिए इंटरव्यू में कहा था कि रेखा अमिताभ की गर्लफ्रेंड हैं और जया बच्चन उनकी पत्नी हैं। यश चोपड़ा ने इंटरव्यू में कहा था कि सिलसिला फिल्म को बनाना जैसे किसी टाइट रससी पर चलना था। उन्होंने कहा मैं हमेशा से डरा हुआ था क्योंकि मैं असली जिंदगी को पढ़ें पर ला रहा था। अमिताभ बच्चन ने असल जिंदगी में जया बच्चन से शादी की और खबरें बताती हैं कि वह कथित तौर पर रेखा के साथ भी जुड़े हुए थे। फिल्म की कार्टिंग पहले से ही विवादों में थी। फिल्म निर्माता ने माना कि फिल्म की शूटिंग के दौरान कुछ भी हो सकता था। उन्होंने कहा %वे एक साथ काम कर रहे थे। जया उनकी पत्नी थीं और रेखा उनकी गर्लफ्रेंड। यही कहानी असल जिंदगी में भी थी।

अमिताभ बच्चन ने नहीं की शिकायत

बीबीसी के इंटरव्यू के प्रसारित होने के बाद कयास लगाए गए कि अमिताभ बच्चन यश चोपड़ा के बयान की वजह से परेशान थे। हालांकि बीबीसी एशियन नेटवर्क ने अमिताभ बच्चन की तरफ से किसी भी शिकायत से इंकार किया। सिलसिला फिल्म की कहानी असल जिंदगी और पढ़ें पर की कहानी एक जैसी थी। यह फिल्म साल 1981 में बॉक्स ऑफिस पर तो अच्छा नहीं कर सकी थी लेकिन इसकी आज भी सराहना होती है। फिल्म में गानों की खूब तारीफ हुई। इसके अलावा अमिताभ और रेखा के मिलने को सराहा गया।

ग्रामीण क्षेत्र में विशेष योग दिवस का आयोजन किया

पिथौरागढ़ / नैनीताल

हमारे संवाददाता
त्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद द्वारा अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर उत्तरकाशी, चमोली एवं पिथौरागढ़ के भारत-चीन सीमा से लगे सीमावर्ती गांवों, माणा गांव, मलारी, जादुंग, निलांग, हर्षिल, दुगातु, नाबोडिंग आदि ग्रामीण क्षेत्र में विशेष योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम भारत सरकार की वाइब्रेट विलेज योजना के अंगरंग ग्रामीण पर्यटन, स्वास्थ्य और सांस्कृतिक जागरूकता को बढ़ावा देने की दिशा में एक उल्लेखनीय कदम है। इस अवसर पर स्थानीय नागरिकों,

युवाओं, स्कूली बच्चों एवं भारतीय सेना के जवानों ने प्रतिभाग किया। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम व ध्यान की विधियों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण और सीमावर्ती क्षेत्रों में योग और स्वस्थ जीवनशैली के महत्व को प्रचारित है। इस पहल का उद्देश्य केवल योग के महत्व को उजागर करना नहीं, बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वाइब्रेट विलेज योजना के अंगरूप सीमावर्ती गांवों को सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक रूप से सशक्त बनाना भी है।



News

कॉर्नर

अतिक्रमण को लेकर 28 जून तक विशेष कैंपों का आयोजन

हल्द्वानी। नालों पर हुए अतिक्रमण को लेकर प्रशासन ने कड़ा रुख अपनाते प्रस्तुत करने का अवसर देने के लिए 23 जून से 28 जून तक विशेष कैफेंग का आयोजन करने का निर्णय लिया है। यहां बता दें कि आवास विकास में रकसीया व देवखड़ी नाले पर अतिक्रमण किया गया वालों से अतिक्रमण हटाने के लिए भवन स्थापितियों के प्रपत्र का जांच के लिए यह कैफेंग जिलाधिकारी कार्यालय में आयोजित बैठक में लिए गए निर्देशों के क्रम में लागू जा रहे हैं, जिसमें संदर्भित अतिक्रमणकर्ताओं को मौके पर दस्तावेजों के साथ अपना पक्ष रखने का पूरा मौका दिया जाएगा। प्रशासन द्वारा स्पष्ट किया गया है कि इन शिविरों में आने वाले लोगों के लिए सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। प्रत्येक दिन दोपहर 2 बजे से शाम 6 बजे तक विभिन्न स्थानों पर शिविर आयोजित होंगे, जिनमें राजकीय विद्यालय बमोरी तल्ली, सुभाषनगर, आवास विकास और रेसम विभाग कार्यालय सहित कुल छह स्थानों को चिह्नित किया गया है।

सड़क हृदसे में मौत मामले में मुकदमा दर्ज

हल्लात्री। बरेली रोड आईटीआई के पास हुए दर्दनाक सड़क हादसे में लोगों की हुई मौत मामले में पुलिस ने अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। मृतक कुनाल आर्या की माँ विमला आर्या ने कोवाली पुलिस को तहरीर देकर कहा कि 11 जून की रात कुनाल अपने दोस्त आदित्य बिष्ट घर की ओर आ रहे थे। इसी दौरान बरेली रोड में आईटीआई के पास सामने से आ रहे अज्ञात ट्रक ने उनकी बाइक को ठक्कर मार दी थी। हादसे में आदित्य की मौत पर ही मौत हो गई थी। जबकि कुनाल गंभीर रूप से घायल हो गया था। एसटीएच में उपचार के दौरान कुनाल की भी मौत दिना पहले मौत हो चुकी है। अब कुनाल की माँ ने ठक्कर मारने वाले वाहन चालक के खिलाफ तहरीर दी है। कोतावाल राजेश यादव ने बताया कि मामले में अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है।

पर्यटक स्थल चौली की जाली
मुक्तेश्वर नो ड्रोन फ्लाई जोन
घोषित करने की मांग उठाई

नैनीताल

हमारे संवाददाता

पर्यटकों को रोमांचित कर देने वाला अति संवेदनशील पर्यटक स्थल चौली की जाली मुक्तेश्वर नो ड्रोन फ्लाई ज़ोन घोषित करने की मांग। मुक्तेश्वर स्थित चौली की जाली व केन्द्रीय संस्थान आईवीआरआई, स्टैट बैंक मुक्तेश्वर में ड्रोन उड़ाने पर प्रतिबंधित करने की मांग।

मुकुटेश्वर में चौली की जाली की चट्टान से महारई लगभग ढाई हजार मीटर से अधिक है। इसी चट्टान से ऊपर सीधे मंदिर गेट से दो सौ मीटर पैदल पहुंचा जा सकता। प्रति दिन चौली की जाली में लगभग एक हजार से अधिक लोग ऊंचाई से हिमालय दर्शन व प्राकृतिक सौंदर्य के दर्शन करते हैं। वहीं चौली जाली मुकुटेश्वर में पर्यटकों द्वारा जान को खरबे में डाल कर चट्टान पर स्टेट जाये जा रहे जिसका शुट ड्रोन कैमरे से स्थानीय व बाहरी लोगों द्वारा किया जा रहा है। पर्यटकों द्वारा सुरक्षा के नियमों का उल्लंघन, स्थानीय लोगों व पर्यटकों की निजता भंग, केन्द्र संस्थान व संरक्षित

हल्द्वानी

हमारे संवाददाता

ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी एवं भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी द्वारा ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी के भीमताल परिसर में उच्चतर माध्यमिक छात्र छात्राओं हेतु एक सप्ताह के समर स्कूल कार्यक्रम शनिवार से आयोजित किया गया।

इससे पूर्व समर स्कूल का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ। उक्त अवसर पर नॉर्थ ईस्टर्न में हिला यूनिवर्सिटी शिलान एवं भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी के फैलो प्रोफेसर एस एस खरे मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए तथा इलाहाबाद विश्वविद्यालय के प्रोफेसर स्वप्निल श्रीवास्तव एवं प्रोफेसर शादा सुन्दरम तथा एमबीपीजी राजकीय सांकोतर महाविद्यालय के डॉ. नरेन्द्र कुमार सिंह विशेष अतिथि के रूप में शामिल हुए। परिसर निदेशक ग्राफिक



एरा हिल यूनिवर्सिटी भीमताल परिसर
ने अतिथियों को बाल वृक्ष सैपलिंग
भेंट कर स्वागत एवं अभिन्नदन किया।
अपने स्वागत भाषण में परिसर निदेशक
ने कहा कि वर्तमान समय में इंफ
र्मेशन की उपलब्ध बहुतायत में है
और ऐसे में एक अच्छे शिक्षक की

जिमेदारी उस इंफॉर्मेशन को प्रभावी रूप से छात्र छात्राओं तक पहुंचाने की है जिसके लिए शिक्षकों को लगातार स्वयं के कौशल विकास पर कार्य करने की नितांत आवश्यकता है। मुख्य अतिथि प्रोफेसर एसएस खरे ने निदेशक की बातों का समर्थन करते

हुए ज्ञान के प्रभावी अधिगम हेतु प्रतिभागियों से चिन्तन शक्ति को विकसित करने पर बल दिया। समर स्कूल संयोजक डॉ. स्वप्निल श्रीवास्तव ने उक्त आयोजन की रूप रेखा एवं उद्देश्यों पर प्रकाश डाला। मंच का संचालन बीण टेकण द्वितीय सेमेस्टर

को छात्राओं समृद्धि गुरुदानी तथा प्रियंका धामी द्वारा किया गया समर स्कूल कार्यक्रम के तत्कनीको सत्र के दोलन डीण नरेंद्र कुमार सिंह ने ज्यामितीय परिकल्पना द्वारा ने विभिन्न गणितीय संहलु जिसमें समुच्चय सिद्धांत से संबंधित तथ्य शामिल रहे के प्रतिभागियों से रोचक उद्दहरणों के माध्यम से साझा किये। दिन के अन्तिम सत्र में प्रोफेसर एस.एस. खरे द्वारा विभिन्न प्रकार को ज्यामितीय परिकल्पनाओं एवं उनके व्यवहारिक महत्व पर छात्र छात्राओं एवं शिक्षकों से चर्चा की। उक्त सत्र में उत्तराखंड एवं उत्तर प्रदेश के विभिन्न विद्यालयों के छात्र छात्राओं एवं शिक्षकों के अतिरिक्त आयोजन समिति के डॉ. बी.पी जोशी सह प्राध्यापक गणित डॉ डीणएसए रावत सहायक प्राध्यापक भौतिक विज्ञान एवं विश्वविद्यालय परिसर के स्टूडेंट चेय्टर के छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

सिटी क्लब कार्यकारिणी के लिए 8 सदस्य निर्वाचित, दो सदस्य को हारे

रुद्रपुर

हमारे संवाददाता

सिटी क्लब कार्य समिति के लिए रविवार को हुआ चुनाव शांतिपूर्ण में संभ्रम हुआ। इस चुनाव में सबसे अधिक मत प्राप्त विधायक राजकुमार तुकराल के अनुज संजय तुकराल को मिले। आठ सदस्यों के लिए हुए चुनाव में संजय तुकराल, पंकज बांगा, राजेश धोक, मनीष गगनेजा, सुरेश ढींगरा, नरेंद्र बंसल, सुखदेव सिंह भल्लर आर अनुज कुमार अग्रवाल सिटी क्लब के सदस्य पद पर विजयी हुए।

जबकि विजय कुमार अग्रवाल और केवल कृष्ण अरोड़ा को पराजय का मुंह देखना पड़ा। चुनाव में संजय टुकराल को 388, पंकज बांगा को 365, राजेश चौक को 343, मनीष मेगनेजा को 340, सुरेश ढाँगरा को 301, नरेंद्र बंसल को 300, सुदेव सिंह भल्ला को 291, अनुज कुमार अग्रवाल को 270 मत मिले। जबकि पराजित प्रत्याशी विजय कुमार अग्रवाल 223 व केवल कृष्ण अरोड़ा



210 मत ही प्राप्त कर सके। चुनाव परिणाम घोषित होते ही विजयी प्रत्याशियों व उनके समर्थकों में खुशी की लहर दौड़ गई। समर्थकों ने सभी विजयी प्रत्याशियों को फूल मालाएं पहना कर उन्हें बधाई दी वहीं खुशी में खूब झुमे।

चुनाव अधिकारी बरीत सिंह के मुताबिक सम्पन्न हुए मतदान में सिटी क्लब के कुल 546 सदस्यों में से 444 सदस्य द्वारा अपने मत का प्रयोग किया गया। जिसमें मतगणना के दौरान 12 मत अवैध घोषित किए गए। यहां

अपको बता दें शनिवार को नामांकन जमा करने व नाम वापसी की प्रक्रिया पूरी होने के बाद रविवार को मतदान प्रक्रिया मुख्य चुनाव अधिकारी वतीर सिंह, सहायक चुनाव अधिकारी अमित गम्भीर, सीए अशोक सिंघेल, प्रदीप बंसल व अन्य अग्रवाल के देखरेख में मतदान की प्रक्रिया प्रारम्भ हुई। सिटी क्लक के सभी आग पदों के दस प्रत्याशी और उनके समर्थक मतदान करने आ रहे मतदाताओं ने अपने पक्ष में मतदान करने की अपील कर रहे। शाम को परिणाम घोषित हुए।

हनुमानगढ़ी के समीप बोल्टर गिरने से कार क्षतिग्रस्त

नैनीताल । नैनीताल-हल्द्वानी राष्ट्रीय राजमार्ग पर शहर से लगभग तीन किमी दूर रविवार को हनुमानगढ़ी के समीप बोल्टर गिरने से कार क्षतिग्रस्त हो गई। संयोग से कार में कोई भी सवार नहीं था।

जानकारी के अनुसार एक टैक्सी कार यहां पार्क थी, खराब मौसम के चलते पहाड़ी से बोल्टर गिरने लगे और एक कार बोल्टर की चपेट में आने से क्षतिग्रस्त हो गई। बोल्टर गिरने से कुछ देर यहां वाहनों की आवाजाही बाधित रही।

चार घंटे की बारिश ने लोगों की राह थामी

नैनीताल

हमारे संवाददाता

सरोवर नगरी नैनीताल में रविवार को हुई। चार घंटे की बारिश ने लोगों की राह थाम ली। इस दौरान नाले उफाना गए और सड़कें जलमग्न हो गईं। इस बीच सेलानी होटलों के कमरों में कैद होकर रह गए। वषों थपने के बाद सेलानी का सैलाब सफाई परामर्श उमड़ पड़ा। बता दें कि नगर में रविवार को सुबह कोहरे की चादर में लिपटी हुई थी, सुबह 9 बजे से बारिश शुरू हुई और वर्षा का तीव्र वजन ने लोगों को घर से बाहर नहीं निकलने दिया। मध्यम से भारी वर्षा अपराह्न

लगभग डेढ़ बजे तक जारी रही। नगर के नाले उफान पर आ गए और झील में कूड़े-कचरे के ढेर समा गए। जिसने नालों की सफाई कीं पोल खोल दी। इस बीच कई सड़कों में जलभराव हो गया। शाम को तीन बजे धूप निकल आई तो लोगों ने राहत की सांस ली। बारिश से प्राकृतिक जलश्रोत रिचार्ज हो चले हैं। झील के जलस्तर बढ़ाने में सहायक होंगे। झील का जलस्तर 78 फीट पहुंच गया है। वर्षा थमने के बाद सैलानियों की भीड़ उमड़ा। पर्यटन और नगर की रंगत में निखार आ गया। पर्यटन स्थलों में सैलानियों का पहुंचना शुरू हो गया जो देर

शाम तक जारी रहा। नगर के सोव्यु
चिडियाघर, केव गार्डन, बॉटैनिकल गार्डन
हिमाचल दर्शन, वॉटरफॉल लिल में बड़ी संख्या
में सैलानी पहुंचे। माल रोड में चहल चढ़ाई
करने वालों की भीड़ रही। नगर में दो हजार
से अधिक वाहनों की एंटे हुई और दर
हजार से अधिक सैलानियों के पहुंचने का
अनुमान है। जोआर्डिस मौसम विज्ञान के
के अनुसार वर्षा 30 मिमी रिकार्ड की गई
अधिकतम तापमान 26 डिग्री सेल्सियस रहा
और न्यूनतम 20 डिग्री सेल्सियस रहा
आद्रता अधिकतम 95 व न्यूनतम 55
प्रतिशत रही।



बृहद स्तर पर श्रमदान और स्वच्छता अभियान का आयोजन

नैनीताल

हमारे संवाददाता

जिलाधिकारी वंदना सिंह के निर्देशों के अनुपालन में रविवार को नगर पालिका परिषद नैनीताल की ओर से नगर क्षेत्र में वृहद स्तर पर श्रमदान और स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया।

इससे पूर्व कार्यक्रम का शुभारंभ नगर पालिका की अध्यक्ष डॉ. सरस्वती खेतवाल ने स्वच्छता की शपथ दिलाकर किया। कार्यक्रम के तहत पालिका क्षेत्रान्तर्गत मल्लीताल बोट हाउस



कलब पार्क, अंबेडकर पार्क, टंडी
सडक, पर्दा धारा, बस स्टैंड, फ
ांसी गधेरा व तल्लीताल रिकशा

दौरान हाईकोर्ट और जिल
जज कार्यालय का स्टाफ समूह
की महिलाओं सहित
नगर पालिका के अधिशासक
अधिकारी रोहिताश शर्मा, ईअ
द्वितीय विनोद जीना, सेनेट
ईस्पेक्टर कमल सिंह चौहान
अवर अधिवक्ता विपिन पुरोहित
कर अधीक्षक दीपेन्द्र बमोला
नगर पालिका परिषद के सभास
मनोज साह जगाती, पून सिंह
विष्ट सहित कई अन्य सभासदों
अधिकारीगण, कर्मचारी
सुपरवाइजर, परिवर्णन मित्र तथा
सामाजिक कार्यकर्ताओं ने श्रमदान
में प्रतिभाग किया।