





# अभिमत

## सुविधा का दुरुपयोग

ई-कॉर्मस कंपनियों के साथ ही सोशल मीडिया पर तथाकथित बिना डिग्री वाले डाक्टर रोगों की दवा शर्तिया इलाज के नाम पर बता रहे हैं। झोलालाष्ट्रा कार्टर और नीम-हॉकीम की बातों से गुमराह होकर अब न मान से दवा लेने वाले जानलेवा बीमारी से ग्रसित हो रहे हैं। पीजीआई, कैनीजीआई, गेस्ट्रोइंट्रोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉ. सुमित रङ्गटा के अनुसार प्रोटीन, दवाएं, सफ्टीमेंट सेवन बिंगड़ रहे हैं। इनका लिवर, गुर्दा और अन्य अंगों पर घातक असर हो रहा है। सोशल मीडिया पर वजन घटाने, शुगर, वीपी और अन्य बीमारियों को ठीक करने का दवा करते हुए दवा बताने वालों की भरमार हो रही है।

विज्ञान और तकनीक में नई खोजों से सुविधाओं का विकास हुआ है। सुविधा का सदृश्योपयोग करने से विवर के हर क्षेत्र में जिदी आवास तुर्ही है और अनगिनत लाभ हुए हैं। नई-नई तकनीक वरदान साधित हो रही है, वर्हीं तकनीक एवं सुविधा का दुरुपयोग अधिशाप और अक्षम्य अपराध है। कुछ वर्षों से अनलाइन व्यापार का प्रचलन बढ़ा है। युवा पीढ़ी की सामाजिक में आगे जा रही है। ई-कॉर्मस कंपनियों द्वारा हेल्प ड्रिंक के नाम पर अधियानक उत्पाद बेचे जा रहे हैं। केंद्र सरकार के वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने ई-कॉर्मस कंपनियों से कहा कि पोर्टल से हेल्प ड्रिंक श्रेणी के पेय पदार्थों को हटाया जाए। खाद्य सुरक्षा मानक विभाग के माध्यम से बेचे जा रहे खाद्य उत्पादों का वर्गीकरण सुनिश्चित करे। हेल्प ड्रिंक और जिम जाने वालों का विभिन्न सफ्टीमेंट से लोग भीड़त हो रहे हैं। युवा लिवर, फिडी, ऑंजें, हैदर, रोग से पीड़ित हो रहे हैं। ई-कॉर्मस कंपनियों के साथ ही सोशल मीडिया पर तथाकथित बिना डिग्री वाले डाक्टर रोगों की दवा शर्तिया इलाज के नाम पर बता रहे हैं। झोलालाष्ट्रा कार्टर और नीम-हॉकीम की बातों से गुमराह होकर अपने मन से दवा लेने वाले जानलेवा बीमारी से ग्रसित हो रही है। पीजीआई, कैनीजीआई, गेस्ट्रोइंट्रोलॉजी विभाग के प्रमुख डॉ. सुमित रङ्गटा के अनुसार अनावश्यक प्रोटीन, दवाएं, सफ्टीमेंट सेवन बिंगड़ रहे हैं। इनका लिवर, गुर्दा और अन्य अंगों पर घातक असर हो रहा है। सोशल मीडिया पर वजन घटाने, शुगर, वीपी और अन्य बीमारियों को ठीक करने का दवा करते हुए दवा बताने वालों की भरमार हो रही है। कम पढ़े-नियन्त्रित लोगों के साथ उच्च शिक्षित भी सोशल मीडिया के कथित डॉक्टरों पर भरोसा करते हैं। कोरोना वायरस के प्रकोप के बाद लोगों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता आई है। योगासन, सुहृद-शाम ठहलने को बहुत से लोगों ने दिनचर्या का हिस्सा बना लिया है। योगासन से स्वस्थ एवं निरोगी काया के साथ रोग प्रतिरोधक क्षमता ख्यत: बढ़ती है। भारत के अतिरिक्त विदेश में भी योग शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। योग में पारंगत प्रशिक्षणों को रोजगार के अवसर बढ़ते हैं। उघर लेल्य ड्रिंक, प्रोटीन व विटामिन के सफ्टीमेंट से लोग रोगी हो रहे हैं। लेडी हार्डिंग अस्पताल के निवेशक डॉ. सुभाष गिरी के अनुसार सोशल मीडिया पर बताई गई दवाओं से बीमार होकर अस्पताल पहुँचने वालों की सख्ती बढ़ रही है। भारत में प्राचीनकाल से निरोगी रहने के लिए योगासन की विधा रही है, लेकिन आधिकारी को होड़ में जिम का प्रचलन हुआ। जिम में व्यायाम से लाभ होता है, परन्तु पौर्णिक खाद्य के नाम पर सफ्टीमेंट हासि पहुँचा रहे हैं।



# पुलिस पर परेशान करने का आरोप, कोतवाली घेरी

नैनीताल

हमारे संवाददाता  
मल्लीताल कोतवाल और पुलिस पर बेवह परेशान करने का आरोप लगाते हुए बीते रोज रविवार को टैक्सी बाइक यूनिट द्वारा नैनीताल क्लब में एक बैंक का आयोजन किया गया जिसमें सर्व सम्मिति से तथा किया गया कि मामले को लेकर सोमवार (आज) को मल्लीताल कोतवाली का घेराव किया जाएगा।

बैंक में चालकों का कहना था कि पुलिस द्वारा बैंक उनके बाह्यों के भारी भ्रक्षम चालान काटे जा रहे हैं। कहा कि दिवार में टैक्सी बाइक चालक मुश्किल से 500 रुपये कमाते हैं लेकिन पुलिस द्वारा उनके हजारों के चालान काटे जाने से उनकी पूरे महीने भर की आय एक चालान भरने में भी लग जा रही है। जिसमें उक्त रोजी रोजी का संकट मंडल द्वारा लगा है। कहा कि पुलिस के अनुसार उनके द्वारा सभी नियमों का पालन किया जा रहा है, परन्तु किंग नहीं होने के चलते पुलिस ने



चालकों द्वारा सोमवार (आज) को मल्लीताल कोतवाली का घेराव करने का मर्यादित लिया है।

दूसरी ओर पूरे भाजपा मंडल अध्यक्ष व निवेशमान सभासद मनोज जोशी ने कहा कि बीते कुछ समय से चालानी कार्यवाही की जा रही है। जिससे परेशान होकर अब सभी टैक्सी बाइक चालकों को परेशान

## गौवंशीय पशुओं को पकड़ने को चलाया अभियान

हल्द्वानी। शहर में घूमने वाले गौवंशीय पशुओं को पकड़ने के लिए नगर निगम व पशु विभाग की टीम ने अधिनायक चालान भरने के साथ द्वारा घूम रही 11 गायों को पकड़ा। अठ पशुओं की टीमिंग की गई। इस बीच गाय पालने वाली महिला के लियाकार चालान की कार्रवाई की गई। गौवंशीय पशुओं को अस्थायी गायां में रखा गया है। इस दौरान गाय पालकों से कहा गया कि वे पशु को पापस लेने के लिए नार मजिस्ट्रेट कायालय में आवेदन कर सकते हैं।

## वन्देमातरम ग्रुप रुद्रपुर की सूझबूझ से बचे को परिवार से मिलाया

रुद्रपुर

हमारे संवाददाता  
वन्देमातरम ग्रुप रुद्रपुर ने पुलिस ने लापता बालक को स्कूल बरामद कर परिजनों को सुपुर्द कर दिया। बालक के मिलने पर परिवार में खुशी की लहर दौड़ गई।

बताया जाता है कि ट्रॉजिट कैप्टेन निवासी अर्जुन नाम का बालक घर कहनी चला गया। परिवार के लोग वर्षाकी खोजनी के लिए दौरान गाय का वापस लेने के लिए नार मजिस्ट्रेट कायालय में आवेदन कर सकते हैं।



लापता बालक को क्षेत्र में लाश की। बालक ट्रॉजिट कैप्टेन के साथ बालक के मिलने पर अपने पिता का नाम संबोधित करने के लिए बालक को ट्रॉजिट कैप्टेन के साथ बताया। बाल में बालक को ट्रॉजिट कैप्टेन के साथ सुरक्षित रखवाया।

पुलिस के पास सुरक्षित रखवाया। इंस्पेक्टर भारत सिंह ने बताया कि बालक के परिजनों की तलाश शुरू की। बालक के परिजनों के मिलने पर उह थाने बुलाया। परिवार ने कहा कि बीते कुछ समय से पुलिस द्वारा यातायत का हवाला देकर टैक्सी बाइक चालकों को परेशान

## पुलिस अधीक्षक ने किया फायर स्टेशन नैनीताल का निरीक्षण

नैनीताल

हमारे संवाददाता  
सरोवर नारी में बीते रोज रविवार को हवाला, सिंह, पुलिस अधीक्षक, अपाराध/थायताल नैनीताल द्वारा फायर स्टेशन नैनीताल का आकस्मिक निरीक्षण किया गया।

इस दौरान श्री सिंह ने कार्यालय, वाचरूम, स्टोर से सम्बंधित अधिलेखों का अवलोकन कर वाहा/मशीनों के बारे में जानकारी ली तथा तथाकथ उनके द्वारा भोजनालय के कर्मचारी बैंक चेक कर कर्म को उच्च कीटि के प्रति जागरूकता आई है। योगासन, सुहृद-शाम ठहलने को बहुत से लोगों ने दिनचर्या का हिस्सा बना लिया है। योगासन से स्वस्थ एवं निरोगी काया के साथ रोग प्रतिरोधक क्षमता ख्यत: बढ़ती है। भारत के अतिरिक्त विदेश में भी योग शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। योग में पारंगत प्रशिक्षणों को रोजगार के अवसर बढ़ते हैं। उघर लेल्य ड्रिंक, प्रोटीन व विटामिन के सफ्टीमेंट से लोग रोगी हो रहे हैं। लेडी हार्डिंग अस्पताल के निवेशक डॉ. सुभाष गिरी के अनुसार सोशल मीडिया पर बताई गई दवाओं से बीमार होकर अस्पताल पहुँचने वालों की सख्ती बढ़ रही है। भारत में प्राचीनकाल से निरोगी रहने के लिए योगासन की विधा रही है, लेकिन आधिकारी को होड़ में जिम का प्रचलन हुआ। जिम में व्यायाम से लाभ होता है, परन्तु पौर्णिक खाद्य के नाम पर सफ्टीमेंट हासि पहुँचा रहे हैं।



अधिकर्म का होसला अफजाई की है। इस दौरान एफएसओ किशोर उपाध्याय हरपाल सिंह, प्रभारी उपरेक्षण पर राजकारण संघर्ष के उत्तम राजकारण संघर्ष के लिए अपने पिता का नाम से प्रतिशत है।

इस दौरान एफएसओ किशोर उपाध्याय हरपाल सिंह ने बताया कि उसकी शक्ति विहार गली नंबर 1 में श्रीजी टेंडर्स के नाम से प्रतिशत है। 28 अप्रैल की सुबह वह जब अपने प्रतिशत पर पहुँचा तो उसकी शक्ति विहार गली नंबर 1 में श्रीजी टेंडर्स के नाम से प्रतिशत है।

जागरूक और साथसाथ उपरेक्षण की शक्ति विहार गली नंबर 1 में रखी गयी है। रेलवे बाजार निवासी शीशमण्डा पुरा पुरा गुणा ने पुलिस को दी तहरीक में कहा है कि उसकी शक्ति विहार गली नंबर 1 में रखी गयी है।

वर्ष मात्रम रखे के द्वारा इस भूषण में विभिन्न स्थानों पर पशु-पक्षियों को लिए थाले लगाए जा रहे हैं, वर्ष मात्रम रखे के अध्यक्ष शैलेंद्र सिंह दान ने बताया कि उनके द्वारा गर्मी के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए हड्डी द्वारा इस दौरान के बालोंवाले नैनीताल द्वारा घेरा गया था। अधिकारी ने भी पैंपजी के समान तस्वीरों नहीं करवाई। वह आपके आसपास जो भी पशु पक्षी हैं उन्हें पीने के लिए जल मिल सके के बाद वह जरूरी है। इस मुहिम वेदमात्रम ग्रुप के गोला घोड़, सुनील सवाल, अभिनव वाचरणेन्य, हैमंत बिष्ट, विजय महोत्तमालिया, जय उपेती, आयुष जोशी आदि के द्वारा चलाया जा रहा है।

## तस्वीरें सोशल मीडिया पर

साउथ सुपरस्टार ने धमाकेदार एंटी मारी, जिसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर छाए हुए हैं। अधिनायक उनकी पत्नी भी डिनर के लिए पहुँची थीं। हालांकि उन्होंने पैंपजी के समान कोई तस्वीरें नहीं करवाई। वह आफ शोल्डर टॉप और स्टॉकर्ट में नजर आई है। अधिनायक अल्लावा रणबीर कपूर, अलिया भट्ट और करण जौहरी भी इस दौरान के साथ दिखाई दिए। सोशल मीडिया इस दौरान की तस्वीरें छाए हुए हैं। बैंजारी ने देखते हुए दिखाई दिए। अधिनायक उनके बालोंवाले नैनीताल द्वारा घेरा गया था। अलिया इस दौरान सफेद रंग की फोलोल वन शोल्डर औफ गाउन में दिखाई दी। इस दौरान अधिनायक बेहद खूबसूरत दिख रही थीं। जूनियर एनटीआर भी इस दौरान अलॉन लुक में बेहद हैंडसम लग रहे थे।



